



## Jaartheme: "#LikeOLVP"

#LikeOLVP! #OLVPLikesRESPECT ! #OLVPLikesGezondheid ! Een gezonde geest in een gezond lichaam! Genoeg bewegen en gezond eten zijn heel belangrijk voor een goede ontwikkeling. We zingen het nu ook in ons lied...

*Op school, bij O-L-V-P, daar leren wij respect,  
Samen sterk, voor iedereen, heeft een goed effect.  
Luisteren, waarderen, elkaar goed verstaan,  
Met een open hart en oor, er samen voor gaan.*

*#like-O-L-V-P, wij gaan hand in hand,  
Samen bouwen wij een toekomst, sterk en vol verstand.  
#like-O-L-V-P, dit is onze weg,  
Samen maken wij de wereld beter, stuk voor stuk.*

*Gezond en fit, bij O-L-V-P, dat is ons ideaal,  
Eten goed en sporten veel, wij zijn vitaal.  
Met frisse lucht en frisse moed, elke nieuwe dag,  
Zorgen wij voor lijf en geest, dat is onze kracht.*





### Speculaasactie

Wow! Er werden 490 pakjes speculaas verkocht! Deze opbrengst kan de verkeerswerkgroep goed gebruiken om in te zetten op verkeerseducatie. Dank u wel voor uw steun!

Bent u geïnteresseerd in onze verkeerswerkgroep? Stuur dan een mailtje naar [verkeerswerkgroepOLVPW@telenet.be](mailto:verkeerswerkgroepOLVPW@telenet.be) . Nieuwe ideeën, helpende handen,... zijn altijd welkom!

### Voorleesweek!

In de week van 16 tot 22 november was het weer voorleesweek. Ook op onze school deden we mee! Ouders, leerkrachten en kinderen lazen een hele week voor. We zagen oogjes blinken van plezier, terwijl er geluisterd werd naar een spannend of grappig verhaal! Voorlezen blijft voor iedereen heel leuk! Wedden dat je kind stiekem hoopt op een verhaaltje voor het slapengaan? Nogmaals bedankt aan alle ouders die op school (of thuis!) voorgelezen hebben!



### Mama- en papaweek en ouderfeest!

We herhalen graag nog eens de data voor de mama- en papaweek en het ouderfeest van de kleuterschool. In de week van 10 tot 14 februari zal u uitgenodigd worden om als ouder in de kleuterklas mee te spelen en te leren. Op woensdag 19 maart 2025 is het ouderfeest (enkel voor de kleuterschool). Noteer deze momenten dus zeker in de agenda!



### L1 op bezoek bij het Huis van de Sint

Ondertussen is het een traditie geworden. De kinderen van het eerste leerjaar gaan het huis van de Sint verkennen. De pieter leiden hen rond en vertellen heel wat geheimpjes over Sinterklaas. Gelukkig was hij niet thuis!

### Gezocht: keukenhanddoeken

Tijdens de schoolactiviteiten, zoals de openschooldag of het herfstfestival, wordt er ook druk afgewassen. De voorbije jaren zijn hierdoor heel wat keukenhanddoeken versleten. Daarom zijn wij op zoek naar keukenhanddoeken die u niet meer gebruikt en bij ons een tweede leven kunnen krijgen. U mag deze afgeven aan het secretariaat. Alvast bedankt voor uw hulp! Wij zorgen op het volgende evenement voor uw proper glas om uit te drinken!

## **Sportkringpark**

De werken gaan goed vooruit. Het zwembad krijgt steeds meer vorm, het paviljoen met de kleedkamers van de voetbal is in volle opbouw en de voetbalvelden achter de school zijn al bijna klaar. Er is uiteraard nog heel wat werk, werk dat ook hier en daar wat hardnekkige overlast met zich meebrengt ... We blijven zeer waakzaam voor werfverkeer en nemen alle mogelijke stappen om de omgeving zo veilig mogelijk te houden.

## **Bewegingstip**

Bewegen is gezond, dat leren we al onze leerlingen graag aan. Maar bewegen kan ook na school! Het bewegingsteam verzond deze leuke tips voor thuis:

### **D obbelen en bewegen**

Maak een dobbelspel waarbij elke dobbelsteenworp een bepaalde beweging betekent.  
1 = 10 keer springen, 2 = 10 squats, 3 = 5 keer opdrukken, 4 = 5 keer pompen, 5 = 5 keer ronddraaien, 6 = 10 keer open toe springen

### **E endjesloop**

Doe alsof je een eendje bent en loop in gehurkte positie een rondje in huis

### **C rabwelk (= krabbenloop)**

Zet je voeten plat op de grond en je handen staan achter je. Je buik duw je in de lucht. Probeer zo maar eens een rondje te wandelen in je tuin of huis.

### **E mmerrace**

Gooi kleine voorwerpen zoals balletjes of dingen die je hebt gevonden in de tuin of het park in een emmer.

### **M ikspelletjes**

Speel een mikspel, zoals bowlen met lege flessen of blikjes als kegels.

### **B eweeg op muziek**

Kom erbij, en dans...!

### **E ngelen maken**

Misschien sneeuwt het wel binnenkort. Maak dan een mooie sneeuwengel in de sneeuw.

### **R ennen met opdrachten**

Maak een parcours waarbij je bij elke hoek of stip een opdracht moet uitvoeren. Bijvoorbeeld: hoek 1 = 5 sprongen, hoek 2 = 10 squats, hoek 3 = 15 zijwaartse stappen.

Veel beweegplezier!



## Naschools aanbod

### Aanbod Huis van het Kind: Rots en Water

Op school zetten we tijdens heel wat activiteiten en gesprekken in op sociale vaardigheden, zelfvertrouwen, zelfbeheersing,... Via het Huis van het Kind kan u uw kind ook inschrijven voor groepslessen om deze vaardigheden nog te versterken. In de flyer (zie verder) kan u meer informatie vinden. Inschrijven kan via de QR-code.

## ROTS EN WATER

Omgaan met groepsdruk  
Sociale vaardigheden  
Gronden, ademhaling en stevig staan  
Zelfvertrouwen, zelfreflectie en zelfbeheersing



#### VOOR WIE?

Kinderen van 8 tot 12 jaar uit Sint-Niklaas.

**Groep 1:** voor kinderen die meer willen oefenen op rekening houden met grenzen van anderen, rustig blijven wanneer het moeilijk gaat ...

**Groep 2:** voor kinderen die het moeilijk vinden om hun grenzen aan te geven, die meer voor zichzelf willen leren opkomen ...

#### WANNEER?

INFOMOMENT VOOR OUDERS  
Woensdag 15-01-2025  
19 tot 20 uur  
Vergaderzaal Sinbad (ingang zwembad)

KINDEREN  
Groep 1  
woensdag van 14 tot 15.30 uur

Groep 2  
woensdag van 16 tot 17.30 uur

22-01-2025  
29-01-2025  
05-02-2025  
12-02-2025  
19-02-2025  
26-02-2025 (samen met ouders)

INSCHRIJVEN TOT 9 DECEMBER VIA  
DE QR-CODE.

#### WAAR?

Sporthal Sinbad  
Parklaan 117  
9100 Sint-Niklaas

#### MEER INFO?

Huis van het Kind Sint-Niklaas  
Tel 03 778 37 00  
[huisvanhetkind@sint-niklaas.be](mailto:huisvanhetkind@sint-niklaas.be)



V.U. Maxime Callaert, Grote Markt 1, 9100 Sint-Niklaas

### Activiteiten Kroonmolenwijk

Tijdens de maand december kan u deelnemen aan heel wat gratis activiteiten in de Kroonmolenwijk. Er is een aanbod voor jong en oud, en iedereen is welkom! Neem zeker een kijkje in de [flyer](#). Interesse? Schrijf je in via [deze link](#)!



V.U. Bart De Bruyne, Grote Markt 1, 9100 Sint-Niklaas

## Bewegingsonderzoek

**HÉ! MOVE JIJ MEE?**  
EN ONTVANG EEN LEUKE CADEAUBON!

**MOVEMENT ABC-3**  
Ben je tussen 3 en 16 jaar?  
Help ons dan mee te meten hoe goed kinderen kunnen bewegen!

Laat je hiervoor testen met de movement ABC-3, deze test bestaat uit 10 opdrachjes.

**Handvaardigheid:** 4 oefeningen

**Mikken en vangen:** 3 oefeningen

**Evenwicht:** 3 oefeningen

20 - 40 minuten

Sportieve kledij & schoenen

€15 BOL.COM CADEAUBON

**DOE MEE AAN ONZE MOVEMENT ABC-3 NORMERINGSSTUDIE**

**WIE BEN JIJ?**  
Ben jij tussen 3 en 16 jaar oud? Wil jij graag andere kinderen helpen? Dan zoeken we jou!

**WAAROM?**  
Door deel te nemen help je kindjes die het moeilijk hebben in de sportles, die vaak vallen, die onhandig zijn,...

**NORMERINGSSTUDIE? WA IS DA?!**  
Met deze normeringsstudie gaan we na hoe goed kinderen iets moeten kunnen om dezelfde dingen te kunnen als hun leeftijdsgenoten.  
Zo bepalen we 'de norm'.

**IK WIL HELPEN! WAT NU?**  
Meer weten of aanmelden? Scan de QR-code hieronder, surf naar onze website of stuur een mailtje.

SCAN ME

REVAL REHABILITATION RESEARCH CENTER UHASSELST

CONTACT:  
○ movemee.uhasselst.be  
○ movemee@uhasselst.be

### Ter info

- ★ [Volgende vergadering van het oudercomité:](#) maandag 3 februari om 20u.
- ★ [Verslag vorige vergadering van het oudercomité](#)
- ★ [Sport-en vrijetijdshoekje:](#) Hier kan u informatie vinden i.v.m. sportclubs en vrijetijdsbestedingen.

### Familienieuws

We verwelkomen:

Tasnim, een zusje voor Anir (K3A) en Anas Said (L4A)  
Amar, een broertje voor Leandra Berisha (K2B)  
Luèn, een broertje voor Jules Stevens (K1C)  
Zagros, een broertje voor Bahoz Azad Tas (K1B)

We nemen afscheid van:

Rosa Maes, grootmoeder van Robbe De Pauw (bewegingsleerkracht)  
Rosa Dhondt, moeder van An Van Haut (algemeen directeur OLVP secundair)  
René Cornelis, overgrootvader van Felien (K1B) en Olivia De Zutter (K3A)  
Karel Huyghe, vader van Hilde Huyghe (juf K1B)



## Belangrijke data

Ter info: Onze agenda kan u steeds via de website raadplegen en toevoegen aan uw eigen Google agenda.

KS = Kleuterschool

LS = Lagere School

<b>December</b>	
Ma 2	Sinterklaas op school
Di 3	L5: leeruitstap Cozmix
Zo 8	MOEV: Interscolaire zwemwedstrijd
Ma 9	16u: Personeelsvergadering: geen studie voor LS, wel opvang L1: toneelvoorstelling (VM)
Do 19	Infomoment instappers L6: Workshop 'Oude Grieken'
Vr 20	Rapport 2
Ma 23	Start kerstvakantie
<b>Januari</b>	
Zo 5	Einde kerstvakantie
Ma 6	Instap peuters Driekoningen
Di 7	L6: Infoavond 'overstap naar het secundair onderwijs'
Wo 8	NM: MOEV: Badminton dubbel (L5-6)
Do 9	L6: Infoavond 'overstap naar het secundair onderwijs'
Ma 13	L5C: Bezoek aan de Oxfam wereldwinkel (VM)
Di 14	L5B: Bezoek aan de Oxfam wereldwinkel (VM) L3: Leeruitstap: speelgoedmuseum
Wo 15	L6: Beroepenhuis (Gent)
Do 16	L4: Alles met de bal L5A: Bezoek aan de Oxfam wereldwinkel (VM)
Ma 20	Start aanmeldingsperiode voor broers en zussen (geboren in 2023)
Wo 22	NM: MOEV: Badmintoninitiatie (L3-4)
Zo 26	Einde voorrangperiode aanmelding broers en zussen (geboren in 2023)
Do 30	Start inschrijvingsperiode broers en zussen (geboren in 2023)
Vr 31	L6C: Medisch schooltoezicht (VM)